Harmony Community Clinic
1103 W Hibiscus Blvd, Suite 302A, Melbourne, FL 32901 · harmonycommunityclinic@gmail.com

Consentimiento Informado: Terapia con Péptidos

Nombre del paciente (letra de molde) _____ Fecha de nacimiento _____ Fecha _____

1. Descripción del tratamiento

Los péptidos son cadenas cortas de aminoácidos que actúan como señales en el cuerpo. Por lo general se aplican como pequeñas inyecciones debajo de la piel, preparadas por una farmacia de compuestos con licencia. Los péptidos recomendados para mí:

- ☐ BPC-157
- ☐ GHK-Cu (inyectable)
- ☐ Epitalón
- ☐ Otro: _____
- ☐ TB-500
- ☐ PT-141 (bremelanotida)
- ☐ Semax
- ☐ MOTS-c
- ☐ Ipamorelina / sermorelina
- ☐ Azul de metileno

2. Información importante

- **La mayoría de estos péptidos no están aprobados por la FDA para ningún uso médico.** Su uso se considera fuera de indicación (off-label) o en investigación.
- Gran parte de la evidencia viene de estudios de laboratorio y en animales, con pocos estudios en humanos o estudios pequeños. No se conoce su seguridad a largo plazo en humanos.
- Los péptidos compuestos no son revisados por la FDA en cuanto a seguridad, eficacia o calidad (vea el formulario HCC-10).
- Las reglas federales sobre qué péptidos pueden preparar las farmacias de compuestos están en revisión y cambiando. Un péptido puede dejar de estar disponible sin aviso.
- Muchos péptidos, incluyendo BPC-157, TB-500 y los péptidos que liberan hormona de crecimiento como la ipamorelina y la sermorelina, están prohibidos en el deporte competitivo (WADA) y en las fuerzas armadas. Atletas y militares pueden dar positivo en pruebas.

Entiendo que estos péptidos no están aprobados por la FDA y que no se conoce su seguridad a largo plazo. _____ Iniciales

3. Posibles efectos secundarios

- Todos los péptidos: dolor, enrojecimiento, picazón o hinchazón en el sitio de la inyección; reacción alérgica; dolor de cabeza; mareo; cansancio; náuseas; enrojecimiento de la piel; infección en el sitio; efectos desconocidos a largo plazo.
- Péptidos que estimulan el crecimiento de tejidos, la cicatrización o la formación de vasos sanguíneos (como BPC-157, TB-500, ipamorelina, sermorelina): riesgo teórico de estimular el crecimiento de tumores existentes. No se usan en personas con cáncer activo o historia reciente de cáncer.
- Ipamorelina / sermorelina: retención de líquidos, dolor en las articulaciones, entumecimiento u hormigueo en las manos, más hambre, azúcar en la sangre más alta.
- PT-141: náuseas (común), enrojecimiento, dolor de cabeza, aumento temporal de la presión arterial y oscurecimiento de la piel con el uso repetido. No se usa con presión alta no controlada ni enfermedad del corazón.
- GHK-Cu: dolor al inyectar; no se usa en personas con sensibilidad al cobre o enfermedad de Wilson.
- MOTS-c y Semax: cambios en el azúcar en la sangre, irritabilidad, dolor de cabeza o cambios en el sueño; pocos datos en humanos.
- **Azul de metileno:** puede causar una reacción peligrosa llamada síndrome serotoninérgico si se combina con antidepresivos (ISRS, IRSN, IMAO, tricíclicos) y algunos otros medicamentos como el tramadol. Puede causar anemia grave en personas con deficiencia de G6PD. Pinta la orina de color azul verdoso y no se usa en el embarazo.

He leído y entiendo los posibles efectos secundarios indicados arriba. _____ Iniciales

4. Preguntas de evaluación

	Sí	No
¿Tiene cáncer activo o historia de cáncer?	☐	☐
¿Toma antidepresivos u otros medicamentos para el estado de ánimo?	☐	☐
¿Tiene deficiencia de G6PD?	☐	☐
¿Tiene presión alta no controlada o enfermedad del corazón?	☐	☐
¿Tiene diabetes o problemas con el azúcar en la sangre?	☐	☐
¿Es atleta competitivo, militar o está sujeto a pruebas de drogas?	☐	☐
¿Está embarazada, amamantando o planea un embarazo?	☐	☐

5. Alternativas

Las alternativas incluyen medicamentos aprobados por la FDA cuando existan, terapia física, programas de nutrición y ejercicio, referido a un especialista o ningún tratamiento.

Para pacientes que pueden quedar embarazadas: confirmo que, hasta donde sé, no estoy embarazada ni amamantando, y avisaré de inmediato al proveedor si quedo embarazada, planeo un embarazo o comienzo a amamantar.

Sin garantía: entiendo que la medicina no es una ciencia exacta. Los resultados varían de una persona a otra, y no se me ha hecho ninguna promesa ni garantía sobre los resultados de este tratamiento.

Derecho a rechazar o suspender: puedo rechazar este tratamiento o suspenderlo en cualquier momento. Suspenderlo no afectará mi derecho a recibir otros servicios en Harmony Community Clinic. Los cargos por servicios ya prestados o medicamentos ya entregados siguen aplicando.

Si tengo una reacción grave, como dificultad para respirar, hinchazón de la cara o la garganta, dolor de pecho, desmayo, cambios repentinos en la vista o dolor intenso, llamaré al 911 o iré a la sala de emergencias más cercana de inmediato, y luego avisaré a la clínica.

Elijo voluntariamente la terapia con péptidos después de hablar sobre los riesgos, beneficios y alternativas. _____ Iniciales

Firmas

Al firmar abajo, confirmo que leí este formulario (o me lo leyeron) en un idioma que entiendo, que tuve la oportunidad de hacer preguntas y todas fueron contestadas, y que acepto sus términos de forma voluntaria.

_____ Nombre del paciente (letra de molde)

_____ Firma del paciente

_____ Fecha

_____ Padre / madre / tutor / representante legal (letra de molde, si aplica)

_____ Parentesco con el paciente

_____ Firma del representante

_____ Fecha

_____ Nombre y credenciales del proveedor

_____ Firma del proveedor

_____ Fecha

Cuéntenos sobre su visita

Su opinión ayuda a otras familias a encontrar atención de calidad. Después de su visita, escanee este código con la cámara de su teléfono para dejarle una reseña a Harmony Community Clinic en Google.

Gracias por confiarnos su salud.